



Carmen Lenk

Email: ptcarmen.lenk@gmail.com

Mobil: +49 (0) 1778554859

Professional Personal Trainerin BDPT A-Lizenz

Trainerin Fitness B-Lizenz

Trainerin für Sport in Rehabilitation - ÜL-B Lizenz des DOSB

Pilates-Plus Trainerin

Yogalehrerin

Trainerin für Cardio- und Kraft-Leistungsdagnostik

Trainerin für Aquagym

Ernährungsberaterin

Trainerin für Entspannung

Tennistrainerin

PREISE FÜR IHR PERSONALTRAINING

Einzelstunden-Preise

Geräteeinweisung	1/2 h	35 €
	1 h	60 €
Personaltraining mit Trainingsplanung		
	je 1h	75 €
1:2		43 € /Person
1:3		35 € /Person
1:4		25 € /Person

Sonderangebot

5er Karte Einzeltraining mit TP	350 €
10er Karte	660 €
